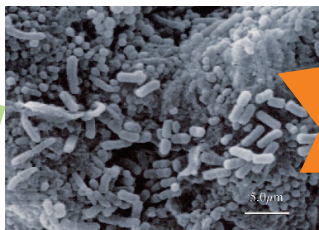


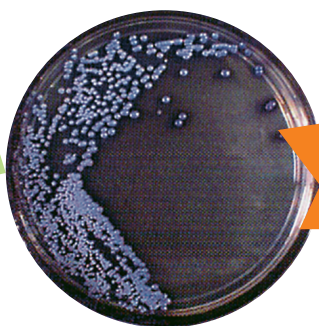
入れ歯が**細菌の温床**に?!

下の写真にあるように、一見きれいな入れ歯であっても、実際には細菌やカビ(カンジダ菌)が多数付着していることがあります。適切な清掃ができていない入れ歯は、細菌の温床になってしまいます。



こんなに
プラーク
(微生物の塊)が!

入れ歯の亀裂に入っている
細菌やカビ(カンジダ菌)



カンジダ菌が
検出される
ことも!

37°C, 48時間培養後



抵抗力の低い方は、カンジダ菌に注意!

抵抗力が低い要介護の方や高齢の方からは、多数のカンジダ菌が検出されることがあります。右の写真のように「口腔カンジダ症」を発症している場合は、治療が必要です。

カンジダ菌は簡単に除菌できません。次ページの入れ歯からカンジダ菌を確実に除菌をするための清掃方法を実践しましょう!



口腔カンジダ症の発症
(写真: 藤本篤土先生ご提供)

有効な入れ歯の清掃方法

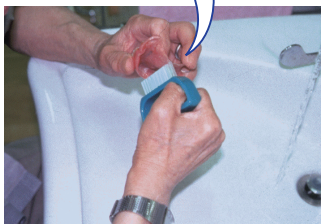
カンジダ菌まで
除去できる



入れ歯を清潔に保つには、以下の3つのステップが必要です¹⁾。

STEP ①

入れ歯ブラシでこすり洗い (機械的清掃)



入れ歯表面のネバネバとした「バイオフィルム」をこすって除去し、入れ歯洗浄剤の効果を高めます。

STEP ②

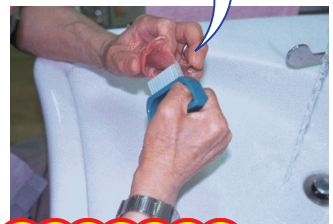
入れ歯洗浄剤で漬け置き洗い (化学的洗浄)



入れ歯表面に残された細菌を洗浄・殺菌します。併せて、着色汚れや表層下のプラーク(微生物の塊)を浮かせて除去しやすくします。

STEP ③

もう一度、入れ歯ブラシでこすり洗い(機械的清掃)

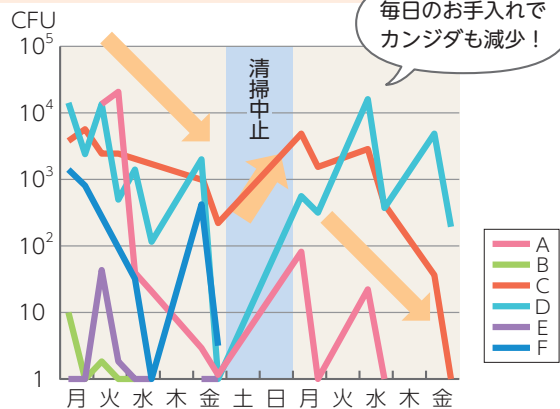


ここがポイント!

再度、入れ歯ブラシを使用したこすり洗いで、浮かび上がった微生物を徹底除去します。

有効な義歯の清掃方法

上の3つのステップによる入れ歯清掃と、口の中の粘膜清掃(第10回参照)を行えば、入れ歯のカンジダ菌は減少します。ただし、清掃しない日が続くと、すぐにカンジダ菌は増えてしまうため、毎日の入れ歯と粘膜の清掃が重要です²⁾。



参考文献 1) 武井典子ほか：口腔衛生学会誌，2000。 2) Noriko Takei, et al. : J Jpn Gerodont, 2003.