

## インビザライン治療のご説明

### ●アライナー（本矯正装置）の使用時間について

- 原則的に食事と歯みがきの時間以外は使用するようになしてください。1日20時間以上の使用が目安です。2週間に1度新しいアライナーに交換しながら、歯を移動させていきますが、とくにお急ぎの方の場合は10～12日程度に交換間隔を短くする場合があります。新しいアライナーに交換するときは、必ず今のアライナーが適合した状態で新しいアライナーに移ってください。その後のアライナーが使用できなくなります。

### ●アタッチメントについて

- 歯の移動を助けるために、歯の表面にアタッチメントと呼ばれる突起を張り付けます。歯と同じ色の虫歯の治療用などにも使うプラスチック（レジン）で出来ています。通常、アライナー使用開始1～3カ月以内に張り付けます。アタッチメントの数や部位は患者様によって異なります。

### ●顎間ゴムについて

- 歯の動きを助けるために、矯正用のゴム（エラスティック）を上と下の歯にかける場合があります。使用する場合は、一日中や夜間就寝時など、患者様によって異なります。

### ●歯の幅を小さくする処置について

- 歯の動きをスムーズにしたり、歯を抜かずに歯のデコボコを改善したりするために、歯と歯の間にヤスリをかけて、歯の幅を小さくする処置（IPR）を行なうことがあります。

### ●新しいアライナーの装着時

- アライナー包装を開封し、新しいアライナーを装着する際には、必ず水ですすいでから装着します。アライナーと歯がフィットしていれば、ぐっと押し込むと「パチン」と音がしますので、そこまで押し込んでください。新しいステージのアライナーに進むときは、長い連続装着が確保できる就寝前に新しいアライナーの装着をスタートしてください。

### ●アライナーの外し方

- アタッチメントが複数ある場合、歯の外側から外すのが困難な場合があります。その場合は、奥歯の裏側のアライナーの端を持ち上げるようにしてください。また、常に左右の同じ側から外すと破損の原因になるので、「朝は左から外す」「昼は右から外す」、など左右交互に外すようお願い致します。

### ●アライナーチューイーの使用

- 新しいアライナーを装着時、浮いてしまう・はまりにくい際には、アライナーと歯をフィットさせ、歯を動かしやすくするために、アライナーチューイーを使用してください。アライナー装着時に奥歯から順番に全ての歯で3回ずつ噛みしめる動作を3セット行います。はまりにくい箇所を中心に噛みこんでいただいても構いません。3日くらいで歯が動いてアライナーがフィットしてきますので、それまでは頑張ってギューギューと噛みこんでください。※アライナーチューイーは弾力性があるので、時々口の中で弾けることがあります。

### ●アライナーの洗浄

- 歯みがきをするときに、「リテーナーシャイン」などの洗浄剤でアライナーを洗浄してください。お湯（40℃以上）は使わないようにしてください。変形の原因になります。市販の入れ歯洗浄剤は洗浄力が強すぎるので使用しないでください。

### ●アライナーの装着時のお食事・歯みがきについて

- お食事のときはアライナーを外してください。アライナーを装着したまま糖分の入っていない透明な飲み物（お水など）は飲むことができます。お茶やコーヒー・紅茶は色素が強いためアライナーが着色しやすくなります。アライナーを装着したまま飲むのはおすすめしません。
- 矯正治療を行なう上で歯みがきはとても重要です。磨き残しがあるとプラークや糖分が歯に付着したまま、長時間アライナーで覆われていることとなります。虫歯ができてしまうと、アライナーを新しく作り直さなければならない可能性があります。お食事後、アライナーを装着する前には必ず丁寧に歯みがきをしましょう。

### ●使用中のアライナーを破損・紛失した場合

- 万一使用中のアライナーを破損・紛失したときは1つ前のアライナーに戻って装着していただく場合があります。1つ前のアライナーは必ず保管するようお願いいたします。赤いケースは、1つ前のアライナーを保管するためのものです。
- 破損・紛失時はできるだけ早めにご連絡ください。休診日などで連絡がつかない場合は、応急処置として、新しいアライナーを使い始めて1週間以内の場合は、1つ前のアライナーに戻って装着してください。新しいアライナーを使い始めて1週間以上経つ場合は次のアライナーに進んでください。

きむら歯科医院

横浜市青葉区奈良5-8-20

木村幸一

私は、インビザライン治療に関する上記の記載事項を読み、内容を十分理解し、同意いたしました。

年 月 日 ご署名